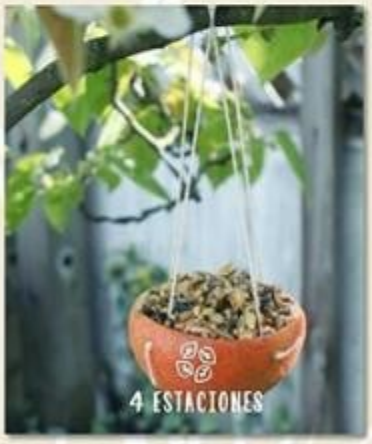
PROPUESTAS PARA CONECTAR CON LA NATURALEZA

Conectar con la naturaleza es una forma de vida.
Una terapia sanadora que nos permite
reencontrarnos con nuestra esencia.
Porque somos seres naturales.

COMEDERO DE PAJAROS

Materiales: cáscara de naranja -gruesa-, semillas, hilo de algodón, resistente.
Procedimiento: cortar la naranja por la mitad y extraer toda la pulpa con la ayuda de una cuchara para dejarlo con una cáscara vacía. Pasar el hilo, con aguja a través de la corteza y el lado opuesto, formando una cruz en el centro. Tirar de los extremos y atar un nudo en la punta. Esto le permite ser colgado, en el patio de casa, de una rama o en el balcón. Por último, rellenar con semillas.



MACETA DE AUTO-RIEGO

Materiales: semilla (cualquiera que tengamos en casa o de algún alimento que hayamos consumido, por ej., calabaza), botella (en lo posible 500ml), tierra, trincheta/tijera, hilo, cordón, venda (de algodón, y en lo posible grueso)

Procedimientos:

Cortar a la mitad la botella, quedándonos, la parte superior en forma de "embudo" y la parte inferior, que utilizaremos de base, en forma de "vaso".

Tomar la tapa y realizar un agujero, pasar abundante hilo, cordón o venda (aprox.30cm dependiendo el tamaño de la botella) dejando hilo de ambos lados. Enroscar nuevamente en el pico de la botella.

Colocar agua en la base de la botella, aprox. hasta la mitad y colocar el "embudo" dentro, sumergiendo el hilo. Por último, colocar tierra en la parte superior de la botella. Y plantar la semilla, cubriéndola con tierra, pero cerca de la superficie, humedecemos la tierra.